維那耶大師生平小傳

維那耶大師（Sayadaw A Shin Vinaya）是緬甸仰光宣隆禪寺的首任住持方丈。他在 1914 年8月5日出生於緬甸打那鎮的波比枝村。在九兄弟姊妺中排行第七，三歲時舉家搬遷到仰光居住，五歲入學，二十歲於仰光大學取得巴利文與緬甸文的學士學位，之後接受公共衛生檢查的訓練，並進修會計專科，後來開創了自己的商業貿易公司。

1952年，他跟隨仰光的宣隆信眾前往中部敏建鎮，參加舍利塔的開幕典禮，這座新建成的塔是用來安放在當年
般涅槃的宣隆大師遺體。宣隆大師是宣隆禪修法的始創人，他的肉身舍利至今仍在那裡保存下來。當時進行了許多儀式，其中一項是抽選活動，抽選中的會被安排出家。他幸運地被抽選中了！於是在 1953年的3月22日，他在仰光「波托宣隆禪寺」剃度為僧。過了一段日子，他轉到敏建鎮獨自進修宣隆禪法合共三年。

1956年他返回仰光，開始教導宣隆禪修法，更舉辦密集禪修營。由於越來越多人前來禪修，於是在 1966
年，善信們在仰光購入了四畝地，以興建宣隆禪寺。「卡巴埃宣隆禪寺」在 1969年正式啟用，維那耶大師被推選為首任住持。

1985年12月，善信們又在北部興建了「超巴當宣隆禪寺」，作為仰光宣隆禪寺的分支。在 2005年
3月，緬甸中部「莫哥宣隆禪寺」又正式啟用，成為另一分支。

維那耶大師與繼任住持華那大師，曾一起到國外傳授宣隆內觀禪修法，到過的地方包括香港、泰國、新加坡與印度
等。他曾在 1981、1987、1998與1999年四度訪問香港。於 1987年那次訪港時，在他的指導下，香港成立了一個小規模的禪修組。後來再衍生了許多共修小組，分佈在香港不同地方。每年香港弟子均組團前往緬甸仰光，在維那耶大師座下進行密集禪修訓練，這個活動至今仍然繼續進行。此外，通過他的發起與指導，香港的宣隆內觀禪修會亦於2003年正式成立，負責統籌香港宣隆弟子的共修活動。

維那耶大師晚年行動不便，常留在寮房內靜養，日常寺務及禪修指導已由現任住持華拿大師主理。大師終於住世緣盡，遽於2012年10月6日上午8:55分安詳入滅，享年99歲。遺體於 10月8日下午5時被移放入仰光宣隆禪修寺廣場舍利塔內，供弟子及善信禮拜。

維那耶大師一生極受弟子們的愛戴與尊重，他最為弟子們所難忘的，是他的無比幽默、機智與智慧，特別是他對各
階層人士所表露的深切慈悲心。他精力充沛，樂於助人，照顧前來禪修的弟子們可謂無微不至，尤其是在禪修期間，對弟子們的看護、監督、鼓勵，以及幫助弟子克服禪修難關時的表現，更令人深刻難忘。很多弟子都會找大師幫助及祝福，例

1

如祈求平安吉祥、解難決疑等。在大師的智慧指導與慈悲祝福下，信眾們大多都會高興地離開的，他們內心知道，大師是會繼續祝福他們的。

維那耶大師主力指導禪修，故留下著作不多，祇有一部由他及兩位在家弟子共同撰寫指導宣隆禪修法的小冊子，現
有中英文版本，流通於緬甸及香港，部份亦流傳於中國國內及海外各地。